

TISANA CHE PERMETTE DI CONTROLLARE IL SONNO



SCHEMA TECNICA

Dosaggio giornaliero 1 bustina

Dosaggio per confezione 20 dosi

Ingredienti per bustina	Dosaggio giornaliero	%NRV
Foglie di arancia amara (Citrus aurantium)	490mg	*
Foglie di tiglio (Tilia europaea)	490mg	*
Camomilla tedesca (Matricaria chamomila)	140mg	*
Foglie di menta piperita (Mentha x piperita)	140mg	*
Foglie di salvia (Salvia officinalis)	140mg	*
Melatonina	1mg	*

* NRV (nutrient reference values) non stabiliti

MODI D'USO

Utilizzare 1 tazza al giorno, dopo il pasto serale.

PREPARAZIONE

Utilizzare sempre acqua pulita bollente e inserire la bustina nella tazza, attendere 3-5 minuti prima di servirla. Se consumata fredda consigliamo di preparare l'infuso e aggiungere del ghiaccio.

Tazze: usare 1 bustina.

Teiera: usare 2 bustine per ogni litro d'acqua.